

Speiseplan vom 14.09-01.10.2026

Vorname _____
Nachname _____
Klasse _____

Bei keiner Menüauswahl wird immer Menü 1 gekocht.

Menü 2 ist verbindlich auf Wunsch im Voraus anzumelden und anzukreuzen.

Zu jedem Gericht reichen wir Salat, Getränke, Obst und Joghurt

KW 38 ↓ X (hier ankreuzen)

Mo.	☐	Menü 1:	Spaghetti Nudeln mit Bolognese, Reibekäse(D,I,L,6) und Rohkost-Salat
14.09.	☐	Menü 2:	Fächerkartoffeln mit paniertem Gemüseschnitzel(A,D,I)
		Dessert:	Gebäck(A,D,I,K,10)

Di.	☐	Menü 1:	Käsespätzle(D,I) Tomatensoße(6) Schichtsalat mit Kartoffelsticks(A,D,F,3,6)
15.09.	☐	Menü 2:	veggi Schulhofdöner(A,D,I,M)
		Dessert:	Baiser Wölkchen(A,D,I,11)

Mi.	☐	Menü 1:	Fleischküchle(A,D,F,I) mit Salzkartoffeln und Buttergemüse(D,I)
16.09.	☐	Menü 2:	Gnocchi mit Pesto und Parmesan(A,D,6) gemischter Salat
		Dessert:	Vanillepudding(D,1)

Do.	☐	Menü 1:	Wock-Gemüse mit Putenstreifen und Mienudeln(G,H,I,M,6,7,9)
17.09.	☐	Menü 2:	vegetarisches Gemüse auf Duftreis
		Dessert:	Kekse(A,D,I,10,11)

KW 39

Mo.	☐	Menü 1:	gegrillte Hähnchenschenkel mit Pommes und Salat
21.09.	☐	Menü 2:	Vegetarische Gemüselasagne(D,I,L)
		Dessert:	Quarkspeise(D)

Di.	☐	Menü 1:	verschiedene Varianten Pizza(B,D,I,2,3,6,8) dazu Eissalat
22.09.	☐	Menü 2:	vegetarische Pizza mit Gemüse oder Margarita(D,I,6) Eissalat
		Dessert:	Schokopudding(D,1)

Mi.	☐	Menü 1:	Lasagne Bolognese(D,I,L,6) Rohkost-Salate(F)
23.09.	☐	Menü 2:	Ratatouille mit Reis
		Dessert:	ein Stück Kuchen(A,D,I)

Do.	☐	Menü 1:	Linguini-Nudeln mit Brokkoli-Käse-Soße(D,I,L)
24.09.	☐	Menü 2:	Ofenkartoffeln mit Sour-Cream(D)
		Dessert:	Quarkspeise(D)

KW 40

Mo.	☐	Menü 1:	Backfisch(A,B,I) Salzkartoffeln und Gurkensalat(D,F)
28.09.	☐	Menü 2:	Frühlingsrolle(I) mit Reis, süß-saurer Soße und Salat
		Dessert:	Muffin(A,D,I,K)

Di.	☐	Menü 1:	gebackener Fleischkäse(2,3) Soße(I) mit Kartoffelbrei(D) Bohnen
29.09.	☐	Menü 2:	Tortellini in Tomatensoße(I,6) Salat(F)
		Dessert:	Obstsalat

Mi.	☐	Menü 1:	Rindfleisch-Burger mit Weizen-Vollkorn Brötchen(A,I,F)
30.09.	☐	Menü 2:	Cheeseburger(A,D,I,F) mit Tomate, Gurke, Zwiebel und Salat
		Dessert:	Schneewittchen Dessert(D,7,11)

Do.	☐	Menü 1:	Rigatoni in Schinken-Sahne-Soße(D,I,2,3,8) dazu bunter Salat
01.10.	☐	Menü 2:	Reibekuchen(A,D,I) mit gegrilltem Gemüse und Kräuterdipp(D)
		Dessert:	Kuchenschnitte mit Obst(A,D,I)

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN. WIR WÜNSCHEN EINEN GUTEN APPETIT!