

# Speiseplan vom 03.02.-20.02.2025

Vorname \_\_\_\_\_  
 Nachname \_\_\_\_\_  
 Klasse \_\_\_\_\_

Bei keiner Menüauswahl wird immer Menü 1 gekocht.

Menü 2 ist verbindlich auf Wunsch im Voraus anzumelden und anzukreuzen.

Zu jedem Gericht reichen wir Salat, Getränke, Obst und Joghurt

KW 06    ↓ X (hier ankreuzen)

Mo.	<input type="checkbox"/>	Menü 1:	gegrillte Hähnchenschenkel mit Pommes und Salat
03.02	<input type="checkbox"/>	Menü 2:	vegetarische Gemüselasagne(D,I,L,6)
		Dessert:	Quarkspeise(D)

Di.	<input type="checkbox"/>	Menü 1:	Linguini-Nudeln mit Brokkoli-Käse-Soße(D,I,L)
04.02	<input type="checkbox"/>	Menü 2:	Ofenkartoffeln mit Sour-Cream(D) und Gemüsesticks
		Dessert:	Grießbrei mit Obst(D,I)

Mi.	<input type="checkbox"/>	Menü 1:	Fischstäbchen(A,B,I) Kartoffel-Endiviensalat(D,F)
05.02	<input type="checkbox"/>	Menü 2:	Vegetarische Frühlingsrolle(I) mit Reis, süß-saurer Soße und Eissalat
		Dessert:	Kuchenschnitte(A,D,I,K)

Do.	<input type="checkbox"/>	Menü 1:	gebackener Fleischkäse(2,3) Soße(I) mit Kartoffelbrei(D) und Gemüse
06.02	<input type="checkbox"/>	Menü 2:	Tortellini in Tomatensoße(I,6) Salat(F)
		Dessert:	Fruchtkocktail(6)

KW 07

Mo.	<input type="checkbox"/>	Menü 1:	Geflügelburger mit Weizen-Brötchen(A,I,F) Tomate, Gurke, Zwiebel und Salat
10.02	<input type="checkbox"/>	Menü 2:	Veggieburger(A,D,I,F) mit Tomate, Gurke, Zwiebel und Salat
		Dessert:	Schneewittchen Dessert(D,7,11)

Di.	<input type="checkbox"/>	Menü 1:	Rigatoni in Schinken-Sahne-Soße(D,I,2,3,8) dazu bunter Salat
11.02	<input type="checkbox"/>	Menü 2:	Kartoffelpuffer(A,D,I) mit Gemüse und Kräuterdipp(D)
		Dessert:	Gebäck(A,D,I)

Mi.	<input type="checkbox"/>	Menü 1:	Bratkartoffeln mit Rührei(A) und Spinat(D)
12.02	<input type="checkbox"/>	Menü 2:	Kokos-Gemüsecurry mit Basmatireis (M)
		Dessert:	Buttermilch-Flip(D)

Do.	<input type="checkbox"/>	Menü 1:	Gulasch vom Schwein(D,I,L) mit Reis und Gemüse
13.02	<input type="checkbox"/>	Menü 2:	Hirtentasche (in Blätterteig gebackener Feta A,I) mit buntem Salat
		Dessert:	Tiramisu(A,D,I,K)

KW 08

Mo.	<input type="checkbox"/>	Menü 1:	Rahmschnitzel(D,I) mit Bandnudeln(A,I) und Gemüse
17.02	<input type="checkbox"/>	Menü 2:	vegetarische Gemüsesuppe(L) mit Brötchen(I)
		Dessert:	Ein Stück Kuchen(A,D,I,K)

Di.	<input type="checkbox"/>	Menü 1:	mit Hackfleisch (vom Schwein und Rind) gefüllte Pfannkuchenrolle (A,D,I) mit grüner Salat(F)
18.02	<input type="checkbox"/>	Menü 2:	Schupfnudel-Pfanne(A,D,I,L)
		Dessert:	Smoothie

Mi.	<input type="checkbox"/>	Menü 1:	Makkaroni-Auflauf mit Ei(A,D,I) dazu Blattsalat
19.02	<input type="checkbox"/>	Menü 2:	Kartoffeltaler mit gekochtem Ei und Rote Beete
		Dessert:	Quarkcreme(D,11)

Do.	<input type="checkbox"/>	Menü 1:	gebackener Camembert(A,D,I) mit Kartoffeln, Preiselbeeren und Salat
20.02	<input type="checkbox"/>	Menü 2:	Gemüse Gratin(D,I)
		Dessert:	Bircher Müsli(D,I,K)