

# Speiseplan vom 13.01.-30.01.2025

Vorname \_\_\_\_\_  
 Nachname \_\_\_\_\_  
 Klasse \_\_\_\_\_

**Bei keiner Menüauswahl wird immer Menü 1 gekocht.**

**Menü 2 ist verbindlich auf Wunsch im Voraus anzumelden und anzukreuzen.**

**Zu jedem Gericht reichen wir Salat, Getränke, Obst und Joghurt**

## KW 3    ↓ X (hier ankreuzen)

Mo.	<input type="checkbox"/>	Menü 1:	gebackener Camembert(A,D,I) mit Salzkartoffeln und Preiselbeeren
13.01.	<input type="checkbox"/>	Menü 2:	Vegetarischer Flammkuchen(D,I)
		Dessert:	Apfelcrumble((K) mit Vanillesoße(D)
Di.	<input type="checkbox"/>	Menü 1:	Kartoffelschiffchen auf Pilzragout(D,I,L,2,3,4,8,9) mit Salat
14.01.	<input type="checkbox"/>	Menü 2:	vegetarische Maultaschen(A,D,I) mit Kartoffelsalat(F)
		Dessert:	Schichtspeise(A,D,I,6,10,11)
Mi.	<input type="checkbox"/>	Menü 1:	Wok-Gemüse mit Putenstreifen und Mienudeln(G,H,I,M,6,7,9)
15.01.	<input type="checkbox"/>	Menü 2:	Vegetarisches Gemüse auf Duftreis
		Dessert:	Kekse(A,D,I,10,11)
Do.	<input type="checkbox"/>	Menü 1:	Gyros(Schweinefleisch) mit Reis, Tzatziki (D) und griechischem Bauernsalat(1)
16.01.	<input type="checkbox"/>	Menü 2:	Spaghetti Napolitana(D,I,6)
		Dessert:	griechischer Joghurt mit Honig (D)

## KW 4

Mo.	<input type="checkbox"/>	Menü 1:	Spirelli-Nudeln mit Bolognese Reibekäse(D,I,L,6) und Rohkost-Salat
20.01.	<input type="checkbox"/>	Menü 2:	Fächerkartoffeln mit paniertem Gemüseschnitzel(A,D,I)
		Dessert:	Gebäck(A,D,I,K,10)
Di.	<input type="checkbox"/>	Menü 1:	Grillwurst(2,3,4,6,7,8) Kartoffel-Wedges, Salat mit Mais
21.01.	<input type="checkbox"/>	Menü 2:	Kartoffel-Gemüse-Puffer mit Dipp(A,D,F)
		Dessert:	Pudding(D,11)
Mi.	<input type="checkbox"/>	Menü 1:	Hähnchenbrust im Cornflakes-Panade(A) Möhren und Kartoffeln
22.01.	<input type="checkbox"/>	Menü 2:	vegetarisch gefülltes Gemüse(A,D,I)
		Dessert:	Kuchen(A,D,I,10,11)
Do.	<input type="checkbox"/>	Menü 1:	Linsen mit Spätzle(A,I) und Wiener Würstchen(2,3,4,6,7,8)
23.01.	<input type="checkbox"/>	Menü 2:	Pfannkuchen mit Paprika-Feta-Füllung(A,D,I)
		Dessert:	Reisbrei mit Zucker und Zimt(D)

## KW 5

Mo.	<input type="checkbox"/>	Menü 1:	Käsespätzle(D,I) dazu Schichtsalat mit Kartoffelsticks(A,D,F,3,6)
27.01.	<input type="checkbox"/>	Menü 2:	veggi Schulhofdöner(A,D,I,M)
		Dessert:	Baiser Wölckchen(A,D,I,11)
Di.	<input type="checkbox"/>	Menü 1:	Fleischküchle(A,D,F,I) mit Salzkartoffeln und Buttergemüse(D,I)
28.01.	<input type="checkbox"/>	Menü 2:	Gnocchi mit Pesto und Parmesan(A,D,6) gemischter Salat
		Dessert:	Rote Grütze mit Vanillesoße(D,1)
Mi.	<input type="checkbox"/>	Menü 1:	verschiedene Varianten Pizza(B,D,I,2,3,6,8) dazu Eissalat
29.01.	<input type="checkbox"/>	Menü 2:	vegetarische Pizza mit Gemüse oder Margarita(D,I,6) Eissalat
		Dessert:	Schokopudding(D,1)
Do.	<input type="checkbox"/>	Menü 1:	Lasagne Bolognese(D,I,L,6) Rohkost-Salate(F)
30.01.	<input type="checkbox"/>	Menü 2:	Ratatouille mit Reis
		Dessert:	ein Stück Kuchen(A,D,I)