

Speiseplan vom 02.03-19.03.2026

Vorname _____
 Nachname _____
 Klasse _____

Bei keiner Menüauswahl wird immer Menü 1 gekocht.

Menü 2 ist verbindlich auf Wunsch im Voraus anzumelden und anzukreuzen.

Zu jedem Gericht reichen wir Salat, Getränke, Obst und Joghurt

KW 10 ↓ X (hier ankreuzen)

Mo.	<input type="checkbox"/>	Menü 1:	gegrillte Hähnchenschenkel mit Pommes und Salat
02.03.	<input type="checkbox"/>	Menü 2:	Vegetarische Gemüselasagne(D,I,L)
		Dessert:	Quarkspeise(D)

Di.	<input type="checkbox"/>	Menü 1:	verschiedene Varianten Pizza(B,D,I,2,3,6,8) dazu Eissalat
03.03.	<input type="checkbox"/>	Menü 2:	vegetarische Pizza mit Gemüse oder Margarita(D,I,6) Eissalat
		Dessert:	Schokopudding(D,1)

Mi.	<input type="checkbox"/>	Menü 1:	Lasagne Bolognese(D,I,L,6) Rohkost-Salate(F)
04.03.	<input type="checkbox"/>	Menü 2:	Ratatouille mit Reis
		Dessert:	ein Stück Kuchen(A,D,I)

Do.	<input type="checkbox"/>	Menü 1:	Fleischküchle(A,D,F,I) mit Salzkartoffeln und Buttergemüse(D,I)
05.03.	<input type="checkbox"/>	Menü 2:	Gnocchi mit Pesto und Parmesan(A,D,6) gemischter Salat
		Dessert:	Vanillepudding(D,1)

KW 11

Mo.	<input type="checkbox"/>	Menü 1:	Linguini-Nudeln mit Brokkoli-Käse-Soße(D,I,L)
09.03.	<input type="checkbox"/>	Menü 2:	Ofenkartoffeln mit Sour-Cream(D)
		Dessert:	Birne Philadelphia(D,6,11)

Di.	<input type="checkbox"/>	Menü 1:	Backfisch(A,B,I) Salzkartoffeln und Gurkensalat(D,F)
10.03.	<input type="checkbox"/>	Menü 2:	Frühlingsrolle(I) mit Reis, süß-saurer Soße und Salat
		Dessert:	Muffin(A,D,I,K)

Mi.	<input type="checkbox"/>	Menü 1:	gebackener Fleischkäse(2,3) Soße(I) mit Kartoffelbrei(D) Bohnen
11.03.	<input type="checkbox"/>	Menü 2:	Tortellini in Tomatensoße(I,6) Salat(F)
		Dessert:	Obstsalat

Do.	<input type="checkbox"/>	Menü 1:	Rindfleisch-Burger mit Weizen-Vollkorn Brötchen(A,I,F)
12.03.	<input type="checkbox"/>	Menü 2:	Cheeseburger(A,D,I,F) mit Tomate, Gurke, Zwiebel und Salat
		Dessert:	Philadelphia Creme(A,D,I,11)

KW 12

Mo.	<input type="checkbox"/>	Menü 1:	Farfalle in Schinken-Sahne-Soße(D,I,2,3,8) dazu bunter Salat
16.03.	<input type="checkbox"/>	Menü 2:	Reibekuchen(A,D,I) mit gegrilltem Gemüse und Kräuterdipp(D)
		Dessert:	Kuchenschnitte mit Obst(A,D,I)

Di.	<input type="checkbox"/>	Menü 1:	Bratkartoffeln mit Rührei(A) und Spinat(D) gebratener Speck(2,3,4)
17.03.	<input type="checkbox"/>	Menü 2:	Kokos-Gemüsecurry mit Basmatireis (M)
		Dessert:	Milchshake(D,11)

Mi.	<input type="checkbox"/>	Menü 1:	Gulasch(D,I,L) mit Reis und Gemüse
18.03.	<input type="checkbox"/>	Menü 2:	Vegetarisches Nudelgericht mit Möhren-Senfsoße(A,D,I,F)
		Dessert:	Tiramisu(A,D,I,K)

Do.	<input type="checkbox"/>	Menü 1:	Grillwurst(2,3,4,6,7,8) Kartoffel-Wedges, Salat mit Mais
19.03.	<input type="checkbox"/>	Menü 2:	Hirtentasche (in Blätterteig gebackener Feta) mit Reis (A,I)
		Dessert:	Rübli Kuchen(A,D,I,K)